



c/ Pierre de Coubertin, s/n
10005 CÁCERES
Tel./Fax 927 62 96 43
infoafexkarate.com

FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE KARATE
C.I.F. G-10108496

CIRCULAR N°51

En Cáceres a 22 de diciembre de 2014

III CURSO DE GOSHIN

Dando continuidad a la programación establecida sobre el periodo de transición, en lo concerniente a la titulación y/o capacitación para la obtención de 1º Dan en Goshin o el título de monitor en dicha disciplina, según corresponda, se pone en conocimiento que el próximo curso se celebrará el día **24 de enero de 2015** en las instalaciones de la pista auxiliar del **Pabellón Multiusos "Ciudad de Cáceres"** sito en la Av. Pierre de Coubertin s/n en Cáceres.

El horario será de jornada y tarde teniendo previsto realizarlo:

- Jornada de Mañana: 10:00 a 13:30 h.
- Jornada de Tarde: 16:00 a 19:30 h.

El curso será dirigido por el Director Regional del Departamento de Goshin D. Agustín Mogaña Miranda, 4º Dan y Especialista en Goshin.

CONTENIDOS

- *Concreción sobre el programa para cinturón negro de Goshin*
- *Continuación con los contenidos propuestos para estos tres cursos:*
- *Kansetsu waza (a partir de kata waza)*
- *Nage waza*
- *Katame waza*
- *Todome waza*
- *Entrenamiento y elaboración de un examen de Cinturón Negro 1º Dan.*

Según los criterios establecidos en la convocatoria para el primer y segundo curso, se deberá cumplir rigurosamente los horarios para poder optar a titular, al igual que se deberá vestir con el pertinente karategui o keikogui.

La fecha de inscripción finaliza el día 16 de enero de 2015

La cuota de inscripción es de **20 €**. El abono se hará mediante el club, indicando los nombres de los cursillistas que asistirán (se adjunta modelo).



c/ Pierre de Coubertin, s/n
10005 CÁCERES
Tel./Fax 927 62 96 43
infoafexkarate.com

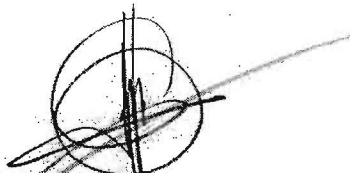
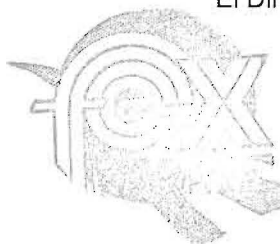
**FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE KARATE**

C.I.F. G-10108496

IMPORTANTE: La asistencia al curso obliga a estar federado durante el año 2015, por lo que se recomienda no esperar a que comience el año 2015 para cursar el alta como federado. Igualmente se informa que dicho alta como federado será admitida aunque el Club al que pertenezca se registre a posteriori en esta Federación como Club federado. Coste de la licencia para el año 2015 será de 41 € (para los mayores de 14 años), al igual que el año pasado.

Se adjunta hoja de inscripción individual para ser cumplimentada por cada uno de los asistentes y ser presentada a la entrada al curso.

El Director del Dto. de Goshin de la F.Ex.K.



Fdo. Agustín Mogena Miranda