



## **ACTIVIDADES DEL DEPARTAMENTO DE KARATE TRADICIONAL RFEK AÑO 2.015**

### **ENERO:**

1. Seminario de entrenamiento con utensilios clásicos de karate. CHISHI.
2. Primer curso de la escuela de Kobudo de la RFEK.
3. Conferencia sobre historia del karate clásico de Okinawa.

### **FEBRERO:**

1. Curso de arbitraje específico de Kobudo.
2. Segundo curso de la escuela de Kobudo de la RFEK.
3. Entrenamiento abierto sobre aplicaciones del kata Naifanchin, aplicadas a la defensa personal.

### **MARZO:**

1. Curso sobre como mejorar la velocidad y eficacia en las técnicas de puño y pierna, utilizando la metodología clásica.
2. Tercer curso de la escuela de Kobudo de la RFEK.

### **ABRIL:**

1. Seminario sobre técnicas de Kyusho Jutsu.
2. Cuarto curso de la escuela de Kobudo de la RFEK.
3. Demostración de karate Tradicional.

### **MAYO:**

1. Curso de Kigu Hojo Undou makiwara, repaso de Chishi.
2. Quinto curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
3. Primer trofeo promoción de kobudo escuela de la RFEK.

### **JUNIO:**

1. Sexto curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. II Campeonato de España de Karate Tradicional, Kobudo y Goshin.
3. Seminario de Kigu Hojo Undou Shashi, repaso de trabajo de Chishi.

### **JULIO:**

1. Séptimo curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. Curso comparativa del kata Sanchin de Goju Ryu y Uechi Ryu.

### **AGOSTO:**

Sin actividades.

### **SEPTIEMBRE:**

1. Octavo curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. Seminario sobre ejercicios clásicos con Kongoken, Tan y Tou.

### **OCTUBRE:**

1. Seminario sobre técnicas de endurecimiento para las zonas punzantes de puño y pie. Makiwara, Jari Bako, etc.
2. Noveno curso de la escuela de kobudo de la RFEK.

### **NOVIEMBRE:**

1. Décimo curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. Maratón de cuatro horas ininterrumpidas de trabajo de Chishi, Sashi y Kotegitae.

### **DICIEMBRE:**

1. Décimo primer curso de la escuela de kobudo de la RFEK.
2. Primeros exámenes oficiales y convalidaciones de grado de kobudo de la RFEK.