



ASUNTO: 07

SEMINARIO CON EL EQUIPO NACIONAL ESPAÑOL DE KATA
“ACTUALES CAMPEONES DEL MUNDO”

La Federación Extremeña de Karate, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Almendralejo organiza un “**SEMINARIO DE KATA**” que tendrá lugar el día 28 de febrero de 2015 en el Pabellón Extremadura sito en el recinto deportivo Tomás De la Hera de Almendralejo (Badajoz).

El Seminario será impartido por el Equipo Nacional Español de Kata, actuales Campeones del Mundo, integrado por Damián Hugo Quintero, Francisco Salazar y José Carbonell, en horario de 10,00 a 13,00 horas y el trabajo a realizar será:

- Trabajo de condición física para katas.
- Técnica fundamental – Kihon.
- Trabajo técnico-específico para katas (Velocidad inicial; velocidad de reacción; tren inferior; etc...)
- Kata Annan + Kosokun Dai.

Posteriormente, en horario de tarde y con motivo del Campeonato de Extremadura Alevín, Infantil y Juvenil, que se celebra a partir de las 16,00 horas en ese mismo recinto, el Equipo Nacional realizará una exhibición, en la que no faltará la ejecución de Annan y su bunkai.

La cuota de inscripción para asistir al Seminario será de 15 euros que habrán de abonarse previamente (hasta el 26-02-2015) en la Cta. de la Federación Extremeña de Karate y D.A.: ES88 2048 1293 0334 0000 1693 haciendo constar en el momento del ingreso: Nombre y Apellidos de quien asistirá al seminario y como concepto “Cuota Seminario Kata”, enviando copia del resguardo a info@fexkarate.com demás, habrá que remitir el impreso de inscripción con el listado de las personas que asistirán al Seminario.

SECRETARIA

DIRECTOR TÉCNICO

Adela Durán Iglesias

Luis Iván López Corrales

- *La recaudación íntegra del seminario será donada por la Federación Extremeña de Karate y D.A. al Economato Social de Almendralejo.*

