

# FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE KARATE

## Calendario 2015 del Departamento Extremeño de Kung-Fu

El Dpto. Extremeño de Kung-Fu es la delegación para Extremadura del Dpto. Nacional de Kung-Fu (DNKF) de la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas (Consejo Superior de Deportes).

El Kung-Fu (Boxeo Chino) es un ancestral arte marcial de autodefensa y salud. Uno de los estilos más difundidos es el Nan Ch'üan (Boxeo del Sur), con sus diferentes escuelas, tanto en su faceta de mano vacía como con armas, entre ellas diferentes tipos de palo, sables y cuchillos mariposa. Uno de los ejercicios de Nan Ch'üan más llamativos es el Chi-Sao o "manos pegajosas". Entre los útiles de entrenamiento más tradicionales se encuentran el saco de pared, el poste y el muñeco de madera.



## CURSOS Y TORNEOS DE NAN CH'ÜAN EN EXTREMADURA

## **MARZO**

Domingo 8 (11 a 13 h.): CURSILLO DE CHI-SAO.

## **ABRIL**

Domingo 12 (11 a 13 h.): CURSILLO DE PALO CORTO CHINO.

## **MAYO**

Domingo 10 (11 a 13 h.): TROFEO NAN-CHUAN DE BOXEO-CHINO.  
Organiza Unión de Técnicos de Boxeo Chino (UTB) en Cáceres. Info  
tel.: 636 100 943.

## **SEPTIEMBRE**

Domingo 13 (11 a 13 h.): CURSILLO DE PALO CORTO CHINO.

## **OCTUBRE**

Domingo 11 (11 a 13 h.): CURSILLO DE MUÑECO DE MADERA.

## **NOVIEMBRE**

Domingo 8 (11 a 13 h.): CURSILLO DE CUCHILLOS MARIPOSA.

**Organiza: Departamento Extremeño de Kung-Fu. Info:**

***kungfufexk@terra.com***

***Tel.: 686 799 343. Si deseas conocer las actividades organizadas por el Dpto. Nacional de Kung-Fu (cursos, exámenes, campeonatos, etc.) visita la página web de la Real Federación Española de Karate: [www.rfek.es](http://www.rfek.es)***