

# KENPO



El KENPO es un antiguo arte marcial ecléctico, especializado en defensa personal, con fundamentos y técnica contra todo tipo de agarres, ataques de mano, puño, pierna, palo, cuchillo, etc. La singular belleza y eficacia de sus movimientos, junto con su marcada faceta ética, hacen que el HONORABLE ARTE sea una de las disciplinas de autodefensa más atractivas y solicitadas en todo el mundo.

La Federación Extremeña de Karate y Disciplinas Asociadas da la bienvenida a todos los estilos, reconocidos por el Dpto. Nal. de Kenpo (DNK), que deseen afiliarse al Dpto. Extremeño.

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

Tel/fax: 927 62 96 43. E-mail: [info@fexkarate.com](mailto:info@fexkarate.com) [www.fexkarate.com](http://www.fexkarate.com)

DEPARTAMENTO EXTREMEÑO DE KENPO

Tel.: 927 33 72 38. E-mail: [kenjudojokai@gmail.com](mailto:kenjudojokai@gmail.com)

- Director : Javier de Miguel (tel.: 636 100 943)

- Subdirector: Gorka Asiain (tel.: 669 382 603)

- Secretario: Juan Carlos Bravo (tel.: 686 799 343)

# FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE KARATE

## CALENDARIO DE KENPO 2016



### - LIBROS DE KENPO “GRATUITOS”

“KENJUKABO. TÉCNICA Y REFLEXIONES DE UN VETERANO MAESTRO DE KENPO”, por Javier de Miguel, 8º Dan (director del Dpto. Extremeño de Kenpo). Considerada por los expertos como una de las mejores obras escritas sobre Kenpo, el Honorable Arte (351 páginas).

“LA ESGRIMA CON BASTÓN DEL ESTILO KENJUKABO”, por Javier de Miguel. Interesante obra sobre la técnica del bastón recto de paseo (175 páginas).

“KENPO KENJUKABO. CIENCIA Y TÉCNICA. VOLUMEN 1”, por Javier de Miguel. Excelente obra sobre katas de mano vacía, makiwara y algunos de los fundamentos físicos de Kenpo más importantes como los puntos débiles (157 páginas).

\* Obras disponibles en: [www.kenjukabo.com](http://www.kenjukabo.com) \*



CURSOS BENÉFICOS DE KENPO  
**DESARROLLO DE LA ENERGÍA YIN  
PARA LA AUTODEFENSA**



**DIRIGE JAVIER DE MIGUEL**

*3º DAN KENJUKABO, MAESTRO KIF DE LA KENJU DOJO KAI*

**DÍAS: 6 FEBRERO – 2 ABRIL – 4 JUNIO – 5 NOVIEMBRE**

**HORARIO: 11-14 HORAS**

*ABIERTO A TODOS LOS GRADOS Y ESTILOS*

*PRECIO POR CURSILLO: 25 EUROS (20 EUROS MIEMBROS KIF Y DNK FEDERADOS)*

*SE IMPARTEN CURSOS PRIVADOS CONCERTADOS DURANTE TODO EL AÑO*

*ORGANIZA KIF-SPAIN Y DPTO. DE KENPO FED. EXTREMEÑA KARATE Y D.A.*

**KENJU DOJO. Calle Santiago, 2. 10189-Salvatierra de Santiago  
(Cáceres). Información e inscripciones en teléfono 636 100 943.**

**LIBROS GRATUITOS DE DEFENSA PERSONAL KENPO EN: [www.kenjukabo.com](http://www.kenjukabo.com)**

## - **CURSOS DE FORMACIÓN PARA C. NEGROS DE KENJUKABO**

Cursos en grupo o privados concertados durante todo el año (fechas y horarios flexibles), organizados por KIF, dirigidos por Javier de Miguel (8º dan) con los maestros Gorka Asiain (6º dan Yang), David Felipe (4º dan Yang) y Juan Carlos Bravo (4º dan Yin), técnicos KIF de la Kenju Dojo Kai, para estudiantes avanzados o instructores de artes marciales que deseen especializarse en Kenpo a través del estilo Kenjukabo, uno de los más interesantes con 30 años de existencia. Enseñanza tradicional. Información teléfono: 636 100 943, o e-mails: kenjudojokai@gmail.com y carlosmaxi1@yahoo.es.



## - **CURSOS DE INICIACIÓN Y PARA LA FORMACIÓN DE TÉCNICOS DE ESGRIMA CON BASTÓN.**

Cursos en grupo o privados concertados durante todo el año (fechas y horarios flexibles), impartidos por maestros KIF de la Kenju Dojo Kai. Información tel.: 636 100 943.



# KENPO

## CURSOS BENÉFICOS DE KATAS DE MAKIWARA

ABIERTO A TODOS LOS ESTILOS A PARTIR DE G. NEGRO



**DIRIGE JAVIER DE MIGUEL, 8º DAN KENJUKABO  
MAESTRO KIF DE LA KENJU DOJO KAI**

*FORMAS PROPIAS DEL ESTILO KENJUKABO. CONCEPTOS TÉCNICOS  
Y APLICACIONES DE AUTODEFENSA:*

**MAKIWARA SHODAN (FORMA DEL SACO DE PARED)**

*A PARTIR DE CINTURÓN NEGRO 1º DAN*

**MAKIWARA NIDAN (FORMA DEL POSTE DE MADERA)**

*A PARTIR DE CINTURÓN NEGRO 2º DAN*

**MAKIWARA SANDAN (FORMA MUÑECO DE MADERA)**

*A PARTIR DE CINTURÓN NEGRO 3º DAN*

**DÍAS: 5 MARZO – 7 MAYO – 2 JULIO – 1 OCTUBRE**

**HORARIO: 11-14 HORAS**

*PRECIO POR CURSILLO: 25 EUROS (26 EUROS MIEMBROS KIF Y DNK FEDERADOS)  
SE IMPARTEN CURSOS PRIVADOS CONCERTADOS DURANTE TODO EL AÑO*

**KENJU DOJO. Calle Santiago, 2. 10189-Salvatierra de Santiago  
(Cáceres). Información e inscripciones en teléfono 636 100 943.**

*ORGANIZA KIF-SPAIN Y DPTO. DE KENPO FED. EXTREMEÑA KARATE Y D.A.*

**LIBROS GRATUITOS DE DEFENSA PERSONAL KENPO EN: [www.kenjukabo.com](http://www.kenjukabo.com)**



## - CURSOS DE PALO Y DOBLE PALO

Cursos en grupo o privados concertados durante todo el año (fechas y horarios flexibles), sobre la técnica de los palos de "70 cm." impartida por el maestro KIF Alberto Perucha, 6º dan de Kenjukabo. Info: [alberto@aci.es](mailto:alberto@aci.es)



## - TALLERES DE DEFENSA PERSONAL KENPO PARA MUJERES EN CÁCERES

En grupo o privados concertados durante todo el año (fechas y horarios flexibles), por la instructora Yin de Kenjukabo Consoli Vizcaíno, técnico KIF de la Kenju Dojo Kai. Tel.: 639 935 030. E-mail: [vladiviz13@yahoo.es](mailto:vladiviz13@yahoo.es)





# CURSOS DE KENPO KENJUKABO

DEFENSA PERSONAL CONTRA MANO VACÍA,  
PALO Y CUCHILLO

DEFENSA PERSONAL CON PALOS ENCADENADOS  
(MANEJO DE UNO Y DOS NUNCHAKUS)

IMPARTIDOS POR EL MAESTRO KIF  
**JOAQUÍN ESCRIG, 7º DAN**



**8 DE MAYO DE 2016**

**CURSO DEF. PERSONAL (9-11 H.) - CURSO NUNCHAKUS (11:30-13 H.)**  
*ABIERTO A TODOS LOS ESTILOS. PRECIOS POPULARES*

GIMNASIO MI -14 (CLASES Y CURSOS DE KENPO)  
Calle Martínez Izquierdo, 14, bajo. 28028-Madrid.Tel: 686391324.  
E-mail: [joaquinescrig@hotmail.com](mailto:joaquinescrig@hotmail.com)

*ORGANIZA DELEGACIÓN MADRID DE KIF - SPAIN*

**LIBROS GRATUITOS DE DEFENSA PERSONAL KENPO EN: [www.kenjukabo.com](http://www.kenjukabo.com)**

## - ENTREGA DE LOS “PREMIOS PUÑO DE KENPO”

(OCTUBRE, CÁCERES). Más información en : [kenjudojokai@gmail.com](mailto:kenjudojokai@gmail.com)



## - VI STAGE-CASA RURAL DE KENJUKABO

(NOVIEMBRE, NAVARRA). Dirigido por el maestro Kenjukabo Gorka Asiain, 6º dan Yang, técnico de la KDK. Organiza KIF-Spain (Delegación de Navarra). Info: [gorkaasiain@hotmail.com](mailto:gorkaasiain@hotmail.com)







# **CURSO DE KENJUKABO**

DEFENSA PERSONAL KENPO



**MAESTROS GORKA ASIAIN 6º DAN Y DAVID FELIPE 4º DAN**  
TÉCNICOS KIF DE LA KENJU DOJO KAI

**3 – Diciembre - 2016**

**ABIERTO A TODOS LOS ESTILOS. PRECIOS POPULARES**

**GIMNASIO ASOFRD (CLASES Y CURSOS DE KENPO).Calle Uztarroz,  
18, bajo. 31014-Rotxapea. Pamplona (Navarra).Tel: 646849134.  
E-mail: chuandas@hotmail.com** \_\_\_\_\_

*ORGANIZA DELEGACIÓN DE NAVARRA DE KIF - SPAIN*

**LIBROS GRATUITOS DE DEFENSA PERSONAL KENPO EN: [www.kenjukabo.com](http://www.kenjukabo.com)**

# **KENPO** ARMAS 2016

## **CUCHILLOS MARIPOSA**

CURSOS A PARTIR DE CINTURÓN NEGRO 4º DAN



**DIRIGIDOS POR EL MAESTRO JAVIER DE MIGUEL 8º DAN**

*CONCEPTOS TÉCNICOS Y APLICACIONES DE AUTODEFENSA KENPO CON  
CUCHILLOS DE LA FORMA PROPIA DE KENJUKABO*

**FOSHAN SAHREN-DO**

**CURSOS SOLIDARIOS, A PRECIOS ASEQUIBLES, CONCERTADOS DURANTE  
TODO EL AÑO. EN GRUPO O PRIVADOS ABIERTOS A TODOS LOS ESTILOS.**

*ORGANIZA KIF-SPAIN Y DPTO. DE KENPO FED. EXTREMEÑA KARATE Y D.A.*

**KENJU DOJO. Calle Santiago, 2. 10189-Salvatierra de Santiago  
(Cáceres). Interesados información en el teléfono 636 100 943.**

**LIBROS GRATUITOS DE DEFENSA PERSONAL KENPO EN: [www.kenjukabo.com](http://www.kenjukabo.com)**



---

**En la website de la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas ([www.rfek.es](http://www.rfek.es)), el Dpto. Nal. de Kenpo (DNK) informa sobre la celebración anual de los Campeonatos de España y del Mundo de Kenpo, de los exámenes de Cinturón Negro, Cursos para Técnicos, Cursos de Formas/Katas, Arbitraje, diferentes tipos de seminarios, encuentros nacionales e internacionales, la revista de Kenpo del DNK ([www.dnkenpo.es](http://www.dnkenpo.es)), etc, etc.**

---