

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE KARATE Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

Tel/fax: 927 62 96 43. E-mail: info@fexkarate.com www.fexkarate.com



Departamento Extremeño de Kung-Fu

El Dpto. Extremeño de Kung-Fu es la delegación para Extremadura del Dpto. Nacional de Kung-Fu (DNKF) de la Real Federación Española de Karate y Disciplinas Asociadas (Consejo Superior de Deportes), que agrupa a los diferentes estilos de Kung-Fu.

El Kung-Fu (Boxeo Chino) es un ancestral arte marcial de autodefensa y salud, con sus diferentes estilos externos e internos, duros y suaves, tanto en su faceta de mano vacía como con útiles tradicionales y su amplia variedad de armas.

El Dpto.Nacional de Kung-Fu, y todos sus departamentos comunitarios, acogen tanto a los estilos tradicionales chinos, como a aquellos estilos eclécticos de mayoritaria influencia china debidamente reconocidos, como el Jeet Kune Do, entre otros.

DEPARTAMENTO EXTREMEÑO DE KUNG-FU

E-mail: kungfufexk@terra.com

- Director : Juan Carlos Bravo (tel.: 686 799 343)
- Subdirector: Javier de Miguel (tel.: 636 100 943)
- Secretaria: Consoli Vizcaíno (tel.: 639 935 030)

KUNG-FU



CURSOS DE NAN CH'ÜAN

Cursos abiertos a todos los estilos de artes marciales chinas en lugar, fecha y horario concertados. Enseñanza de las siguientes facetas técnicas de Nan Ch'üan (Boxeo Chino Sureño):

- **TUAN CHUAN (BOXEO CORTO)**
- **CHI SAO (MANOS PEGAJOSAS)**
- **KUO SAO (COMBATE DE MANOS PEGAJOSAS)**
- **NUK SAO (COMBATE LIBRE DE BRAZOS)**
- **PING CH'Í (ARMAS)**

Información: Juan Carlos Bravo, Técnico titulado por el Dpto. Nal. de Kung-Fu (RFEK y DA). Especialista en Nan Ch'üan por la Unión de Técnicos de Boxeo Chino. Info: Tel.: 686 799 343. E-mail: kungfufexk@terra.com



ALGUNOS ESTILOS DEL DPTO. NAL. DE KUNG-FU RFEK

NAN CHUAN

Juan Carlos Bravo
kungfufexk@terra.com

WING CHUN

Chiang-Lee
escuela@wingchunsevilla.es

MING CHUAN

José Miguel Antolín
info@fmkarate.com

SANDA

José Miguel Antolín
info@fmkarate.com

CHOY LI FUT

Javier Marcos Bolsa
info@newhercules.com

TAI CHI CHUAN

Javier Marcos Bolsa
info@newhercules.com

Si deseas conocer más direcciones en todo el territorio nacional, así como todas las actividades que organiza el Dpto. Nacional de Kung-Fu, como cursos, exámenes, campeonatos, etc., entra en la página web de la Real Federación Española de Karate y D.A.: www.rfek.es
