



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE  
KARATE  
C.I.F. G-10108496

C/ Pierre de Coubertin, s/n  
10005 CÁCERES  
Tel./Fax 927 62 96 43  
[info@fexkarate.com](mailto:info@fexkarate.com)  
[www.fexkarate.com](http://www.fexkarate.com)

Asunto nº: 21

D. Francisco Díaz Barbosa, Director del Departamento Regional de Grados de la Federación Extremeña de karate, convoca una **Jornada Técnica** sobre la Normativa de Grados, abierta para todos los monitores, cinturones marrones, y todos los aspirantes a Cinturón Negro en los distintos grados.

Desde la Federación, viendo la aceptación y el alto índice de participación en la Jornada del pasado año, se ha tenido en cuenta una fecha en el calendario de actividades de la Federación Extremeña de Karate del 2.016, para el desarrollo de estas Jornadas Técnicas.

Por ello, un año más, se convoca ésta Jornada Técnica en la que se tratarán todos los aspectos contemplados en la Normativa de Grados actual, para seguir aclarando dudas en la interpretación de la misma, y sentar unas bases que puedan servir de guía a la hora de preparar un examen de Cinturón Negro hasta V DAN. Se tratarán aspectos tan importantes como el cuidado en la presentación, la dificultad que se exige en cada Grado al que se opta, el número de ukes necesarios para una presentación adecuada, las formas de utilización de los desplazamientos, etc., tratando de despejar cualquier duda, para facilitar así la labor de aspirantes, preparadores y miembros del tribunal.

La Jornada Técnica tendrá lugar el sábado día 2 de abril, en las instalaciones de la Ciudad Deportiva de Cáceres, en jornada de mañana de 9:00 a 14:00 horas.

La asistencia a la Jornada Técnica será de libre uniformidad, siendo necesario venir provisto del karate-gi.

En Cáceres, a 26 de marzo de 2.016

EL DIRECTOR DEL TRIBUNAL REGIONAL DE GRADOS

Fdo. Francisco Díaz Barbosa