



FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE KARATE
C.I.F. G-10108496

C/ Pierre de Coubertin, s/n
10005 CÁCERES
Tel./Fax 927 62 96 43
info@fexkarate.com
www.fexkarate.com

Asunto nº 5

Asunto: 1º CURSO GOSHIN

La Federación Extremeña de Karate convoca un curso de Goshin donde se abordarán los contenidos a seguir para obtención y repaso de la normativa de examen así como la normativa para la participación en campeonatos oficiales de la disciplina.

Será requisito indispensable tener licencia anual actualizada, abonar la cuota de inscripción de 20 € y enviar debidamente rellena la hoja de inscripción a la F.EX.K y D.A..

El horario previsto será el siguiente: Desde las 10,00 horas hasta las 14,00 horas y desde las 16,00 horas hasta las 19,00 horas del sábado día 18 de febrero de 2017, en el tatami instalado en el Pabellón Polideportivo de la Ciudad Deportiva de Cáceres.

El curso estará impartido por el Director del Departamento de Karate Tradicional de la F.EX.K y D.A.. 3º dan de Goshin y Experto nacional en Goshin D. José Rodríguez Martín-Romo y el Subdirector del Departamento de Karate Tradicional de la F.EX.K y D.A. 3º dan de Goshin y Especialista nacional D. José Ángel Tejera Risco.

El material necesario para la asistencia será keikogui o karategui. Si algún participante tuviera alguna duda puede ponerse en contacto con el Director del Departamento de Karate Tradicional mediante email a la siguiente dirección shotokanjose@gmail.com

Los contenidos del primer curso consistirá en fundamentos de atemi waza, kansetsu waza, randori, trabajo de competición de 1ª y 2ª vuelta.

En Cáceres, a 25 de enero de 2017



Director Técnico F.Ex.K

Fdo.- Luis Iván López Corrales