



FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE KARATE
C.I.F. V-10108496

C/ Pierre de Coubertin, s/n
10005 CÁCERES
Tel./Fax 927 62 96 43
info@fexkarate.com
www.fexkarate.com

5º CURSO DE KOBUDO

Información del curso:

Día: 6 de Mayo de 2017

Horario: De 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.

Lugar: Pabellón Deportivo de la Ciudad Deportiva de Cáceres

Requisitos:

Tener la licencia de Karate 2017 actualizada.

Abonar las cuotas del curso: 20€

Fecha tope de inscripción: 4 de mayo deberá estar enviada a la F.EX.K la hoja de inscripción y copia de los resguardos bancarios con el nombre del deportista.

Contenido del curso:

Repaso de programas anteriores y preparación de exámenes.

Los que aspiren a cinturón verde, tendrán que hacer los katas (bo kihon ichi y bo kihon ni, tonfa kihon ichi, sai kihon ichi y nunchaku kihon ichi).

Los aspirantes a cinturón marrón deberán presentar además del programa para verde Shishi no kom y Matayoshi no sai da ichi.

Los aspirantes a Cinturón Negro 1º Dan Chou no kom, Matayoshi no tonfa da ichi y Matayoshi no nunchaku da ichi y bunkai de Chou no kom y además de presentar los programas anteriores.

Si algún aspirante se presenta a Cinturón Negro 1º Dan y no superase la prueba podrá optar a un grado inferior.

El curso será impartido por D. Miguel José Gomez Calderat, 7º Dan de karate y 7º Dan de Okinawa Kobudo, asistido por José Rodríguez Martín-Romo, Director del Departamento de Karate Tradicional de la FEXK.

DTOR. DEL DEPARTAMENTO DE KARATE TRADICIONAL DE LA FEXK
JOSE RODRIGUEZ MARTIN-ROMO

