

## **CURSO KIGU HOJO UNDOU FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE KARATE.**

El curso está limitado únicamente a 14 profesores como máximo.

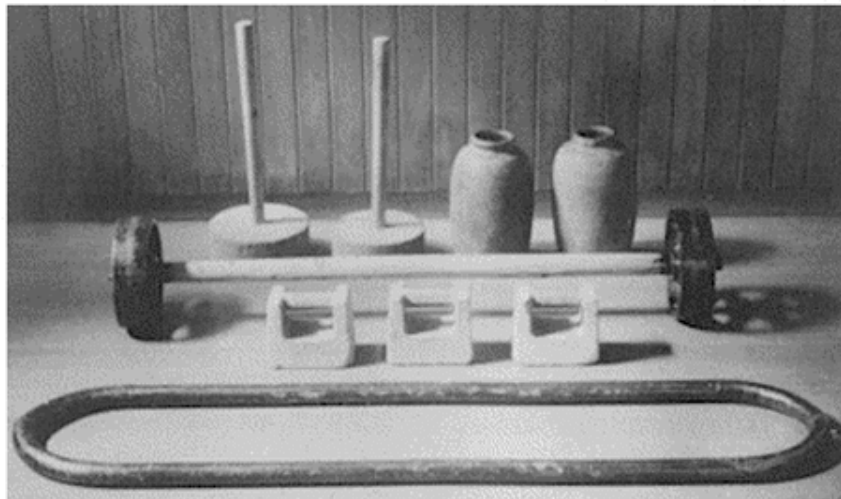
Se obsequiará a todos los asistentes con un Nigiri Game.

El horario será de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 19:00 del día 3 de Marzo de 2018.

Las inscripciones se tramitarán a través del teléfono 630327000

En este primer seminario se trabajará con Chishi y Shashi principalmente mas una introducción al entrenamiento con Nigiri Game, además de trabajar Kitae de las tres principales líneas del karate de Okinawa.

El objetivo del curso es instruir a profesores en el entrenamiento con utensilios clásicos de karate, con el fin de que a medio plazo, puedan a su vez instruir a su propios alumnos en este trabajo, prácticamente olvidado del karate en la actualidad, para de esta forma seguir conservando este gran legado de los maestros del pasado, comprobando personalmente, los grandes beneficios que aporta al karate personal de cada uno, este tipo de entrenamiento.



**Kenkyukai Dojo del Maestro Mabuni en Okinawa.**