

CURSO KUMITE DE ALTA COMPETICIÓN

El próximo día 25 de Mayo (sábado), se va a celebrar, en el Pabellón Multiusos “Ciudad de Cáceres” y gracias a la colaboración de la **Federación Extremeña de Kárate**, un curso de kumite de Alta Competición impartido por el Sensei **Javier Ferreira** (8º DAN y técnico de C.A.R. de Madrid) y por los deportistas **Manuel Rasero** (Campeón del Mundo Universitario) y **Luis Francisco Rasero** (Campeón Liga Nacional 2018).

El contenido y/o programa del curso será el siguiente:

- El perfeccionamiento del kumite de competición desde un punto de vista novedoso, el aspecto psicomotriz, impartido por Manuel Rasero.
- Aspectos técnico-tácticos actuales del kumite de alta competición; impartido por Javier Ferreira Vega.
- La técnica y la táctica que debe reunir un competidor extremeño para formar parte de la selección extremeña de karate, impartido por Luis Rasero.

El curso va dirigido a los karatekas federados a partir de 10 años.

Plazo para realizar la inscripción del curso será hasta el día 20 Mayo 2019 (lunes antes del curso).

PRECIOS:

El pago se podrá realizar tanto en efectivo el mismo día del curso como por adelantado por transferencia bancaria.

- PAGO POR ADELANTADO:
 - 20€ curso completo (sesión de mañana y tarde). Se paga en el nº cuenta: ES88 3009 0069 28 2253228510
- PAGO EN EFECTIVO:
 - 30€ curso completo (sesión de mañana y tarde)
 - 20€ sesión de mañana o sesión de tarde.

*** POR CADA 5 DEPORTISTAS QUE SE PRESENTEN DEL MISMO CLUB 1 DEPORTISTA PODRÁ VENIR GRATIS, ASÍ COMO SU ENTRENADOR.

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Teléfonos: 669354702 y 661172473

e-mails: loloraseroaki@hotmail.com -- luisfraseror@gmail.com