

II CURSO KUMITE DE ALTA COMPETICIÓN

El próximo día 1 de Febrero (sábado), se va a celebrar, en el Pabellón Multiusos “Ciudad de Cáceres” y gracias a la colaboración de la **Federación Extremeña de Kárate**, el segundo curso de kumite de Alta Competición impartido por el Sensei **Javier Ferreira** (8º DAN y técnico de C.A.R. de Madrid) y por los deportistas **Manuel Rasero** (6 veces campeón de España Senior, Campeón del Mundo Universitario 2008 y 3º Europa 2015) y **Luis Francisco Rasero** (Campeón Liga Nacional 2018 y seleccionador extremeño de kumite de las categorías cadete, junior, sub-21 y senior).

Los contenidos a tratar durante el curso permitirán recordar y ampliar los aspectos técnicos y tácticos que vimos en el I Curso en el mes de mayo y además se va a profundizar tanto en el trabajo del desplazamiento y control de la distancia en las primeras edades así como en la mejora del tiempo de reacción. Todo ello con el objetivo de aportar ideas y herramientas a los entrenadores para afrontar todas las competiciones de este año, especialmente JUDEX, Liga Nacional, Campeonatos de Extremadura y Campeonatos de España.

El curso va dirigido a los karatekas a partir de 10 años, independientemente del grado que posean.

El plazo para realizar la inscripción anticipada del curso será hasta el día 29 Enero 2020 (miércoles antes del curso). En cualquier caso, se permite la posibilidad de inscribirse y pagar la cuota del curso el mismo día 1 en los momentos previos al comienzo del mismo.

PRECIOS:

El pago se podrá realizar tanto en efectivo el mismo día del curso como por adelantado por transferencia bancaria.

▪ **PAGO POR ADELANTADO (TARIFA CON DESCUENTO):**

- 20€ curso completo (sesión de mañana y tarde).
- El ingreso se realiza en el nº cuenta: ES82 3009 0069 2822 4236 7916

▪ **PAGO EN EFECTIVO:**

- 30€ curso completo (sesión de mañana y tarde)
- 20€ sesión de mañana o sesión de tarde.

*** POR CADA 5 DEPORTISTAS QUE SE PRESENTEN DEL MISMO CLUB, EL 6º DEPORTISTA PODRÁ VENIR GRATIS.

HOJA DE INSCRIPCIÓN Y ENVÍO DEL JUSTIFICANTE DE PAGO:

En la siguiente página disponen de la hoja de inscripción, que deberá enviarse junto al justificante del pago a la dirección de correo electrónico loloraseroruiz@gmail.com. Para facilitar la labor en la organización del curso, se ruega a los clubes realizar todas sus inscripciones empleando una sola hoja de inscripción así como realizar el pago en un único ingreso por cada club.

INSCRIPCIÓN II CURSO KUMITE DE ALTA COMPETICIÓN (1 Febrero 2020)				
Nombre del club:				
Nº	Nombre y apellidos deportistas y entrenadores	Edad	Grado	Precio
1				20€
2				20€
3				20€
4				20€
5				20€
6				Gratis
7				20€
8				20€
9				20€
10				20€
11				20€
12				Gratis

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Teléfonos: 669354702 y 661172473

e-mail: loloraseroruiz@gmail.com