

# LIBROS “ GRATUITOS ”

RECOMENDADOS POR EL DPTO. DE KENPO  
DE LA FEDERACIÓN EXT. DE KARATE Y D.A.  
QUE ENCONTRARÁS EN [www.kenjukabo.com](http://www.kenjukabo.com)



**KENJUKABO. TÉCNICA Y REFLEXIONES DE UN VETERANO MAESTRO DE KENPO.**  
Por Javier de Miguel, 8º Dan, director del Dpto. Ext. de Kenpo FExK y DA. Considerada una de las mejores obras escritas sobre la Defensa Personal Kenpo (351 páginas).

---



**KENPO KENJUKABO. CIENCIA Y TÉCNICA. VOLUMEN 1.** Por Javier de Miguel.  
Excelente obra sobre katas de mano vacía, makiwara y algunos de los fundamentos físicos de Kenpo más importantes como los puntos débiles (157 páginas).

---



**LA ESGRIMA CON BASTÓN DEL ESTILO KENJUKABO.** Por Javier de Miguel.  
Interesante y completo manual técnico sobre el manejo y autodefensa con el bastón recto de paseo (175 páginas).