

LIBROS “ GRATUITOS ”

RECOMENDADOS POR EL DPTO. DE KENPO
DE LA FEDERACIÓN EXT. DE KARATE Y D.A.
QUE ENCONTRARÁS EN www.kenjukabo.com



KENJUKABO. TÉCNICA Y REFLEXIONES DE UN VETERANO MAESTRO DE KENPO.
Por Javier de Miguel, 8º Dan, director del Dpto. Ext. de Kenpo FExK y DA. Considerada una de las mejores obras escritas sobre la Defensa Personal Kenpo (351 páginas).



KENPO KENJUKABO. CIENCIA Y TÉCNICA. VOLUMEN 1. Por Javier de Miguel.
Excelente obra sobre katas de mano vacía, makiwara y algunos de los fundamentos físicos de Kenpo más importantes como los puntos débiles (157 páginas).



LA ESGRIMA CON BASTÓN DEL ESTILO KENJUKABO. Por Javier de Miguel.
Interesante y completo manual técnico sobre el manejo y autodefensa con el bastón recto de paseo (175 páginas).